

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Perumusan Masalah .....	8
D. Tujuan Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
<b>A. KERANGKA TEORI</b> .....	10
1. Disabilitas .....	10
2. Konsep nyeri .....	11
3. Sindroma miofascial otot upper trapezius .....	12
4. Anatomi Fisiologi leher .....	19
a. Otot penggerak shoulder .....	19
b. Histologi otot .....	20
c. Biomekanika .....	25
<b>B. INTERVENSI FISIOTERAPI</b>	
1. Strain Counterstrain .....	28
2. Auto Stretching .....	30
3. NPDIQ .....	33
4. VAS .....	34
5. Kerangka Berpikir .....	35
6. Kerangka Konsep .....	39

### **BAB III METODELOGI PENELITIAN**

1. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
2. Metode Penelitian.....	41
3. Populasi dan Sampel .....	43

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data	
1. Gambaran umum sampel penelitian .....	52
2. Hasil pengukuran disabilitas dan nyeri sindroma miofascial upper trapezius .....	54
B. Uji Persyaratan Analisis	
1. Uji normalitas data .....	59
2. Uji homogenitas .....	59
3. Uji hipotesis.....	61

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Hasil penelitian.....	64
--------------------------	----

### **BAB VI SARAN DAN KESIMPULAN**

A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**